

Представляем веб-марафон  
бизнес-консультанта, коуча, врача-психотерапевта  
Павла Букова

## КАРЬЕРНЫЙ ПЕРЕЛОМ. МЕТОДЫ РАБОТЫ С ЭМОЦИОНАЛЬНЫМ ВЫГОРАНИЕМ

12.12.2020-26.12.2020, 12:00 – 14:00

### Для чего нужны знания по теме эмоционального выгорания:

**129 тыс. смертей в год, 1 трлн. долларов** – так оцениваются ежегодные потери от выгорания. Всемирная организация здравоохранения включила эмоциональное выгорание в список заболеваний и обязывает работодателей заботиться о профилактике выгорания у сотрудников. Для консультантов и тренеров появляется новый сегмент рынка.

<https://hbr-russia.ru/management/upravlenie-personalom/819955>

**Профессиональное выгорание** – это чувство эмоциональной опустошенности и усталости, вызванное собственной работой, профессиональный кризис, который приводит к негативному отношению сотрудника к клиенту и коллегам, к собственному труду в целом.

Потери экономик мира от эмоционального выгорания исчисляются миллиардами долларов. К коучам и консультантам регулярно обращаются как сами выгорающие сотрудники, так и их руководители, которые хотят помочь выгорающим сотрудникам, в особенности «золотым головам», а также избежать выгорания своей команды.

### Проходя веб-марафон, Вы научитесь:

- Своевременно выявить симптомы и причины профессионального выгорания у себя и своих сотрудников/клиентов.
- Искать решения для борьбы с физическими, эмоциональными и интеллектуальными последствиями выгорания. Как собственного выгорания, так и выгорания сотрудников или Вашей команды.
- Предотвращать распространение «вируса» эмоционального выгорания на других.
- Создавать персональную, индивидуальную стратегию профилактики эмоционального выгорания и коррекции его последствий!

### Что в итоге Вы получите?

- **Идеи и варианты упражнений для однодневного тренинга**, посвященного профилактике эмоционального выгорания. Также будут даны модель и алгоритм индивидуальной работы с клиентом, который обращается к коучу/тренеру по поводу коррекции своего эмоционального выгорания.
- **Предварительный план работы консультанта**, к которому пришел заказчик с просьбой реализовать длительный проект по теме эмоционального выгорания ценных сотрудников.
- **Набор эффективных методов и техник**, с помощью которых Вы сможете помогать выгорающим сотрудникам. Также планировать и реализовывать проекты по профилактике эмоционального выгорания в компаниях.

### Группа поддержки как продолжение веб-марафона (16 января – 06 марта 2021)

После веб-марафона участникам будет предоставлена возможность принять участие в группе поддержки, в рамках которой вы:

**Узнаете и обсудите различные авторские подходы** к профилактике эмоционального выгорания и помощи выгорающим.

**Поработаете со своими актуальными кейсами** по теме эмоционального выгорания (каждый участник имеет возможность представить свои кейсы для обсуждения и анализа).

**Продолжите работу по освоению инструментария**, необходимого для работы с выгорающими. За время групповых занятий мы освоим следующие практики:

- Самогипноз для выгорающих;
- Лестница смыслов (работа с Предназначением);
- Опора не ресурсы своего рода;
- Образ достижения или опора на личную силу;
- Дыхательные антистрессовые техники и другие техники.

### Ведущий мероприятия бизнес-консультант, коуч, врач-психотерапевт Павел Буков

1. Лицензированный тренер методики «Пути выхода из стресса».
2. Спикер TEDx Новосибирск. Выступление на тему «Карьерный перелом. Эмоциональное выгорание».
3. Сертифицированный мастер НЛП (ведущий курсов НЛП-практик), сертифицирован М. Аткинсон в области Эриксоновского гипноза.
4. Член Балинговской Ассоциации. 20 лет практики различных методов работы с эмоциональным выгоранием.
5. Действующий сертификат врача-психотерапевта РФ. Интернатура по неврологии. Прошел более 40 обучающих курсов, тренингов. Учился у М. Аткинсон, Р. Кочунаса, А. Алексейчика, И. Варнакова.
6. Инстаграм #doctor\_bukov, сайт [www.doctorbukov.ru](http://www.doctorbukov.ru)



Ведущий ПАВЕЛ БУКОВ

**СТОИМОСТЬ ОБУЧЕНИЯ: 9 500 РУБ.**

**Льготный период регистрации с 10% скидкой  
(всего 8 500 руб. за участие) продлится до 31 октября 2020 г.**

**РЕГИСТРИРУЙТЕСЬ ПРЯМО СЕЙЧАС!**

Messenger <https://www.facebook.com/fybacademyrus/>